

বজ্রপাত আৰু বিজুলী চেৰেকনি দিয়াৰ সময়ত লবলগীয়া কিছুমান সৰ্তকতা

আৰু পৰামৰ্শৱলী -

বজ্রপাত আৰু বিজুলী চেৰেকনিৰ সময়ত আপুনি বাহিৰত থাকিলে লবলগীয়া কিছুমান সৰ্তকতা-

বাহিৰলৈ ওলাই যোৱাৰ আগত আপুনি বতৰৰ আগজাননী জানি লওঁক। যদি আগজাননীত চেৰেকনি থাকে তেতিয়া আপুনি বাহিৰলৈ নাযাৱ।

* যদি আপুনি আকাশত চেৰেকনিৰ শব্দ বা গৰ্জন শুনা পাইছে, তেতিয়া আপুনি ঘৰৰ ভিতৰত সোমাই থকাটোৱেই শ্ৰেয় হব। ইয়াৰ উপৰিও আপুনি লোৰ গাঁথনিৰ পৰা আতঁৰত থাকিব আৰু চিমেন্ট দি সজা গাঁথনিৰ তলত আশ্ৰয় লব।

* বিজুলিৰ ৩০/৩০ সুৰক্ষাৰ নিয়ম মনত ৰক্ষা অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ : আপুনি বিজুলী দেখাৰ লগে লগে ৩০ লৈকে হিচাপ কৰিবই নোৱাৰিব তাৰ আগতেই চেৰেকনিৰ শব্দ আপোনাৰ কাণত পৰিবহি গতিকে এনেক্ষেত্ৰত আপুনি ৩০ মিনিটমান ঘৰৰ ভিতৰতেই সোমাই থকাটোৱে হব নিৰাপদ।

* কিবা কাৰণ বশত আপুনি বাহিৰত বিজুলি আৰু চেৰেকনিৰ মুখামুখি হব লগা হলে তৎক্ষণাত ওখ ঠাইৰ পৰা নামি আহক।

* যদি আপুনি পুখুৰী, হ্ৰদ, নাওঁ বা পানীত সাঁতুৰি আছে, তেনেহলে মাটিলৈ আহক আৰু তৎক্ষণাত নিৰাপদ আশ্ৰয় বিচাৰি লওঁক। যদি আপুনি খেতিপথাৰত কাম কৰি আছে, শূকান নিৰাপদ স্থানলৈ ওলাই আহক।

* মনত ৰাখিব, মাটিত দীঘল দি নপৰিব কাৰণ ইয়াৰ ফলত আপোনাৰ বজ্রপাতৰ পৰা ক্ষতি হোৱাৰ আশংকা বৃদ্ধি পায়।

* যদি বজ্রপাত আৰু চেৰেকনিৰ সময়ত নিৰাপদ আশ্ৰয় বিচাৰি নাপায়, তেতিয়া আপুনি থকা ঠাইতে জুপুকা মাৰি, তল মূৰ কৰি আৰু চকু দুটা মুদি বহি দিব, ইয়ে আপোনাৰ প্ৰাণৰ প্ৰতি থকা ভাবুকি কম কৰিব।

* ডিঙিৰ পিছপিনে থকা নোমবোৰ শিয়ৰি উঠা মানেই চেৰেকণিৰ আগজাননী সূচাই বা ইংগিত দিয়ে।

* বজ্রপাত আৰু চেৰেকণিৰ সময়ত সকলো বৈদ্যুতিক সজুলি যেনে টি.ভি., কম্পিউটাৰ, ৰেফ্ৰিজাৰেটৰ, মোবাইল ইত্যাদিৰ বৈদ্যুতিক সংযোগ খুলি ৰাখক।

* মুকলি ঠাইত থকা গছৰ তলত আশ্ৰয় গ্ৰহণ নকৰিব কাৰণ মুকলি ঠাইত থকা গছজোপাই বিদ্যুত পৰিবাহী কৰে।

* বাহিৰত থোৱা বস্তুবোৰ সযত্নে ৰাখক কাৰণ ক্ষতি হোৱাৰ যথেষ্ট সম্ভাৱনা থাকে।

* বিজুলি আৰু চেৰেকণিৰ সময়ত বহুত মানুহ একে লগে খূপ নাখাব যিয়ে ক্ষতি হোৱাৰ প্ৰৱণতা বৃদ্ধি কৰে।

* বতৰৰ সবিশেষৰ বাবে দুৰ্দৰ্শন বা ৰেডিঅ শুনক।

* দুৰ্যোগৰ সময়ত আনক সহায়ৰ হাত আগবঢ়াওক যেনে শিশু, প্ৰাপ্তবয়স্ক মানুহ আদি।

* পৰি থকা বিজুলী লাইনৰ খুটাৰ পৰা নিজে আঁতৰি থকাৰ উপৰিও আনক আঁতৰাই ৰাখক আৰু সংশ্লিষ্ট কৰ্তৃপক্ষক অৱগত কৰক।

* আপোনাৰ ঘৰত থকা পশুধনৰ ওপৰত নজৰ ৰখাৰ লগতে নিৰাপদ স্থানত ৰাখক।

বিজুলী আৰু চেৰেকণিৰ সময়ত ঘৰৰ ভিতৰত থাকিলে আপুনি লবলগীয়া কিছুমান সৰ্তকতা

যেনে-

* কলা ডাৱৰীয়া আকাশ আৰু বৃদ্ধি পোৱা বতাহৰ প্ৰৱণতাৰ প্ৰতি তীক্ষ্ণ নজৰ ৰাখক।

৩০/৩০ বিজুলি আৰু চেৰেকণিৰ পৰা ৰক্ষা পাবলৈ উপায়: আপুনি বিজুলী দেখি পোৱাৰ লগে লগে

৩০ লৈকে গণনা কৰি শেষ কৰিব নোৱাৰিব, তাৰ আগতেই আপোনাৰ কানত আহিব চেৰেকণিৰ গৰ্জন।

সেয়েহে এই ক্ষেত্ৰত ৩০ মিনিট ঘৰৰ ভিতৰতেই থকাটোৱে শ্ৰেয়।

- * বতৰৰ সবিশেষ খবৰৰ বাবে ৰেডিও আৰু দূৰদৰ্শন চাই থাকক।
- * পৰাপক্ষত ঘৰতে থাকক, ভ্ৰমণ নকৰিব।
- * দৰ্জা খিৰিকি আদি ভালকৈ বন্ধ কৰি ৰাখক।
- * বাহিৰত ৰখা বস্তুবোৰ নিৰাপদ স্থানত ৰখাৰ সুব্যৱস্থা কৰক।
- * ঘৰত পোহা ঘৰচীয়া জন্তু আৰু আপোনাৰ ঘৰত থকা শিশুবোৰৰ ঘৰৰ ভিতৰত আছে নে নাই তাৰ প্ৰতি সজাগ হওঁক।
- * বজ্ৰপাত আৰু চেৰেকনিৰ সময়ত সকলো বৈদ্যুতিক সঁজুলি যেনে যেনে টি.ভি, কম্পিউটাৰ, ৰেফ্ৰিজাৰেটৰ ইত্যাদিৰ বৈদ্যুতিক সংযোগ খুলি ৰাখক। ইয়াৰ উপৰিও টেলিফোন বা অন্য যিকোনো বৈদ্যুতিক সংযোগ ব্যৱহাৰ কৰাৰ পৰা বিৰত থাকক।
- * বজ্ৰপাত আৰু চেৰেকনিৰ সময়ত গা ধোৱা বা যিকোনো উদ্দেশ্যত প্ৰৱাহিত পানী ব্যৱহাৰ কৰাৰ পৰা বিৰত থাকক।
- * চেৰেকনিৰ সময়ত দৰ্জা, খিৰিকী, জুই থকা ঠাই বা বিদ্যুত ব্যৱহৃত যিকোনো বস্তুৰ পৰা আঁতৰত থাকক। ইয়াৰ উপৰিও পকা মজিয়াৰ ওপৰত শুই নিদিব বা দেৱালৰ লগত লাগি নাথাকিব।

যদি আপুনি ভ্ৰমন কৰি আছে সেই সময়ত আপুনি কি কৰা উচিত আৰু কি কৰা অনুচিত—

- * বাহিৰলৈ ওলাই যোৱাৰ আগত আপুনি বতৰত আগজাননী জানি লওঁক। যদি বিজুলী বা চেৰেকনি থাকে তেতিয়া অতি শীঘ্ৰে আপোনাৰ ভ্ৰমন বাতিল কৰক।
- * বিজুলী চেৰেকনিৰ সময়ত মটৰ চাইকেল বা তেনেকুৱা ধৰণৰ খোলা গাড়ী চলাই নাথাকিব। ইয়াৰ উপৰিও খোলা ঠাই যেনে খেল পথাৰ, পুখুৰী আদি ঠাইত নাথাকিব।
- * যদি আপুনি নাও বাই বা সাঁতুৰি আছে, তেনেহলে মাটিলৈ আহক আৰু তৎক্ষণাত নিৰাপদ আশ্ৰয় বিচাৰি লওঁক।

* যদি চেৰেকনিৰ গৰ্জন মাৰি আছে তেতিয়া অনতি পলমে ঘৰৰ ভিতৰত সোমাই যাওঁক আৰু পৰাপক্ষত লো-জাতীয় গাৰ্খনিৰ পৰা আঁতৰত থাকিবলৈ যত্ন কৰক। ইয়াৰ পৰিবৰ্তে চিমেন্ট আৰু ইটা দি বনোৱা ঘৰৰ ভিতৰত আশ্ৰয় লব পাৰে।

* বিজুলী বা চেৰেকনিৰ সময়ত যদি আপুনি নিৰাপদ আশ্ৰয় বিচাৰি পোৱা নাই তেতিয়া আপুনি পলম নকৰাকৈ উপস্থিত থকা ঠাইতে জুপুকা মাৰি, মাথা তল মূৰ কৰি আৰু চকু দুটা মুদ্ৰি বহি দিয়ক যিয়ে প্ৰাণ ৰক্ষাৰ কাৰণে সহায়ক হব।

* বতাহ ধুমুহা আহি থকাৰ সময়ত গাড়ী চলাই থাকিলে, গাড়ীৰ ভিতৰতে বহি থাকক, যেতিয়ালৈকে সহায় নাপাই। গাড়ীখন ওখ গছ বা বৈদ্যুতিক খুটাৰ পৰা আঁতৰাই ৰাখক।

* যিমান দূৰ সম্ভৱ গাড়ীখন ঘন জংঘলৰ পৰা আঁতৰাই আনিবলৈ চেষ্টা কৰিব কাৰণ বিজুলীৰ কাৰণে জংঘলত জুই লগাৰ যথেষ্ট সম্ভাৱনা থাকে।

বিজুলীৰ সময়ত তৎক্ষণাত চিকিৎসা সেৱা:-

যেতিয়ালৈকে পেচাদাৰী চিকিৎসক আহি উপস্থিত নহয়, তেতিয়ালৈ প্ৰাথমিক চিকিৎসা প্ৰদানে এগৰাকী বিজুলীৰ দ্বাৰা আঘাতপ্ৰাপ্তক প্ৰাণ বচোঁৱাত যথেষ্ট সহায় কৰিব পাৰে। ইয়াৰ উপৰিও বিজুলীৰ দ্বাৰা আঘাতপ্ৰাপ্ত মানুহক স্পৰ্শ কৰাত কোনো ক্ষতি বা বাধা নাথাকে। সম্ভৱপৰ যিমান পৰা যায় সিমানেই প্ৰাথমিক চিকিৎসা প্ৰদান কৰিব লাগে।

* প্ৰথমে বিজুলীৰ দ্বাৰা আঘাত প্ৰাপ্ত ব্যক্তি গৰাকী জীয়াই আছে নে নাই বা উশাহ-নিশাহ লৈ আছে নে নাই সেইটো নিশ্চিত হব লাগে।

* যদি উশাহ-নিশাহ লোৱা নাই বা বন্ধ হৈ আছে তৎক্ষণাত আঘাত প্ৰাপ্ত ব্যক্তিগৰাকীৰ মুখত মুখ লগাই ফুয়াই পুনৰ জীৱিত কৰিবলৈ প্ৰয়াস কৰিব লাগে। ইয়াৰ উপৰিও বুকুত ধৰি হেঁচা বা বল প্ৰয়োগ কৰিব লাগে।

* বিজুলীৰ পৰা কথমপি ৰক্ষা পোৱা ব্যক্তিজনৰ শৰীৰত কিবা ডাঙৰ ক্ষতি সাধন হৈছে নেকি সেয়া নিশ্চিত কৰাটো একান্ত প্ৰয়োজন।

* বজ্রপাত হোৱা ঠাইখন যদি নিৰাপদ নহয় তেতিয়া সেই ঠাইৰ পৰা আঘাত প্ৰাপ্ত ব্যক্তিজনৰ লগতে উদ্ধাৰ কৰা ব্যক্তিজনো নিৰাপদ স্থানলৈ যাব লাগে।

* বিজুলী আঘাতপ্ৰাপ্ত ব্যক্তিজনে কোনো ধৰণৰ বৈদ্যুতিক সৰবৰাহ কৰিব নোৱাৰে। ভয় নকৰি সেয়েহে আঘাত প্ৰাপ্ত ব্যক্তিজনক সহজে যতন লওঁক।

* আঘাতপ্ৰাপ্ত ব্যক্তিজনৰ শ্ৰৱণ আৰু দৃষ্টি শক্তি ঠিকে আছে নে নাই সেয়া সুনিশ্চিত হওঁক।

* বিজুলিৰ দ্বাৰা আঘাতপ্ৰাপ্ত ব্যক্তিজনে কম বেছি পৰিমাণে দন্ধ বা আহত হ'ব পাৰে। সেয়েহে কোন কোন ঠাইত আঘাত পাইছে সেইটো সুনিশ্চিত কৰক।

* বিজুলিৰ দ্বাৰা আঘাতপ্ৰাপ্ত ব্যক্তিৰ সহায়ৰ কাৰণে ১০৭৪ নম্বৰত ফোন কৰিব পাৰে। ইয়াৰ উপৰিও ব্যক্তিজনক সুচিকিৎসাৰ বাবে চিকিৎসালয় লৈ যাব লাগে।

বিজুলী আৰু চেৰেকনিৰ সময়ত খেতি-পথাৰত কাম কৰি থাকিলে বা খেতিত কি কৰিব লাগে বা কি কৰিব নালাগে।

কি কৰিব-

* চেৰেকনিৰ লগতে যদি প্ৰবল ধুমুহা বৈ যায় তেতিয়া বাগিচা আৰু শাক-পাচলি খেতি বিনষ্ট নহবলৈ প্ৰয়োজনীয় পদক্ষেপ লওঁক।

* যদি খেতিত কাম কৰি থকা অৱস্থান ধুমুহা আৰু চেৰেকনিৰ কৱলত পৰে তেতিয়া তৎক্ষণাত ওখ গছৰ পৰা আঁতৰি আহক আৰু নিৰাপদ স্থানত আশ্ৰয় লওঁক।

* জীৱ জন্তুক পানী, পুখুৰী আৰু নদী আদিৰ পৰা আঁতৰত ৰাখক। ইয়াৰ উপৰিও লো-জাতীয় ধাতু আৰু ট্ৰেঙ্কৰৰ পৰা দূৰত ৰাখিব।

* বৰষুণৰ কাৰণে খেতিত জমা হোৱা পানীখিনি সোনকালে আঁতৰোৱাৰ ব্যৱস্থা কৰক।

* চপোৱা শস্য বা শাক-পাচলি খিনি পলিখিন দি ঢাকি ৰখাৰ ব্যৱস্থা কৰক।

কি কৰিব নালাগে---

* বিদ্যুত চালিত যন্ত্ৰপাতি বা আহিলাৰ পৰা আঁতৰত থাকক।

* ধাতু জাতীয় বস্তুৰ পৰা আঁতৰত থাকক যেনে টেক্টৰ, খেতিত ব্যৱহাৰ হোৱা ধাতুৰ সজুলি, চাইকেল ইত্যাদিৰ। এই ধাতু জাতীয় সজুলিয়ে বিদ্যুত প্ৰবাহিত কৰিব পাৰে।

* জীৱ - জন্তুক একেলগে গছৰ তলত নাৰাখিব।

* জীৱ-জন্তুক ভালদৰে আপোনাৰ নজৰত ৰাখিব।

টোকা:-- ৰাজ্য এখনে নিজৰ নিজৰ সুবিধা, ব্যৱস্থা আৰু অভিজ্ঞতাৰ পৰা ভিত্তি কৰি ওপৰত উল্লেখ কৰা কি কৰিব লাগে আৰু কি কৰিব নালাগে কথাখিনি নিজৰ মতে সজাই লব পাৰে। বিজুলি আৰু চেৰেকনিৰ ফলত উদ্ভৱ হোৱা পৰিস্থিতি মোকাবিলা কৰাটো স্থানীয় প্ৰশাসনৰ দায়িত্ব আৰু কৰ্তব্য।