

મહેરબાની કરીને રાષ્ટ્રીય આપત્તી વ્યવસ્થાપન પ્રાધીકરણ દ્વારા અપાયેલી સૂચનાઓ નું પાલન કરો.

મેઘ ગર્જના તેમજ વિજળી ના ચમકારા પહેલાં:

મેઘ ગર્જના જેવી ઘટના થી સાયવણી માટે તમે આટલું કરો

યાદ રાખો કે વિવિધ અને વારંવાર થતા વીજ-ચમકારા તીવ્ર મેઘ ગર્જના સંભાવના સૂચવે છે. તેના સામના ની તૈયારીઓ ના ભાગ સ્વરૂપે એક કટોકટી વેળા ની કીટ બનાવો અને અને પરીવાર ના સભ્યો સાથે સંદેશા વ્યવહાર થઈ શકે તેવું આયોજન કરો. મૃત અથવા ભયજનક રીતે ઝૂલતા ઝાડ અને તેની શાખાઓ કે જે તીવ્ર મેઘ ગર્જનામાં પડી શકે અને ગંભીર ઈજા અને નુકસાન કરી શકે તેને દૂર કરો. ઘર બહાર કરવામાં આવતી પ્રવૃત્તિ ને ટાળો. ૩૦/૩૦ વીજળી ના ચમકારા થી સૂરક્ષા ના નિયમો ને યાદ કરો. ઘર માં જાવ અને ૧ થી ૩૦ સુધી ગણવાનું ચાલું કરો. જો ૩૦ સુધી ની ગણતરી પહેલાં જ તમને મેઘ ગર્જના સંભળાય તો, છેલ્લે સંભળાયેલ મેઘ ગર્જના ની બીજી ૩૦ મિનીટ સુધી ઘર ની બહાર નિકળવાનું ટાળો. બહાર ની વસ્તુઓ કે જે ઊડી ને ઘર માં આવી ને નુકસાન પહોંચાડી શકે તેના થી સાવચેત રહો. ઘર, ઈમારત કે મજબૂત છત ધરાવતી ગાડી માં જાઓ. જો કે ગાડી ની ઊપર પણ વિજળી પડી શકે છે અને તમને ઈજા પહોંચી શકે છે, પણ તમે બહાર કરતાં વાહન ની અંદર વધુ સલામત છો. યાદ રાખો કે રબર ના સોલ વાળા જૂતા અને રબર નાં ટાયર વીજ-ચમકારા થી તમારું રક્ષણ કરશે નહીં. પણ સ્ટીલ ની મજબૂત છત વાળુ વાહન જો તમે ધાતુ ને નહીં અડો, તો તમારું રક્ષણ થશે. બારી અને બારણા બંધ રાખો.. વિજળી ના ઊપકરણો ને તોફાન આવ્યા પહેલાં જ બંધ કરી દો.

મેઘ ગર્જના અને વીજ ચમકારા ની ઘટના દરમિયાન :

જો તમારા વિસ્તાર માં મેઘ ગર્જના અને વીજ ચમકારા થઈ રહ્યા હોય તો તમે :

વિજ વાયર સાથે જોડાયેલ ફોન અને ઊપકરણ નો સંપર્ક ટાળો . દિવાલ સાથે જોડયેલ વાયરલેસ ફોન નો ઉપયોગ કરી શકાય. વિજ સંચાલીત સાધનો કે વીજ વાયર ને અડવાનું ટાળો. કોમ્પ્યુટર કે તેના જેવા બીજા ઊપકરણો ને વિજ પ્લગ માં થી દૂર કરો. એર કંડીશનર ને પણ બંધ રાખો. વીજળી ના ચમકારા માં થી નવિજ પ્રવાહ નીચે ઊતરી ને ગંભીર નુકશાન પહોંચાડી શકે.

બાથરૂમ તેમજ નળ ના સામાન ને અડવાનું ટાળો અને હાથ ધોવાનુ, સ્નાન કરવાનું અને વાસણ સાફ કરવાનું ટાળો કેમકે બાથરૂમ ના ઊપકરણ વીજ વહન કરી શકે છે.

બરી-દરવાજા થી દૂર રહો. મંડપ ખુલ્લા ન રાખો. કોંક્રીટ ના ભોય તળીયા પર ન સૂવો. તેમજ દીવાલ ને અંદેલી ને ન ઊભા રહો. ખુલ્લા મેદાન માં રહેવા ઊંચા ઝાડ કે જે ફૂદરતી વીજ સળીયા થી દૂર રહો.

પર્વત ની ટોચ, ખુલ્લા મેદાન, સમૂદ્રકિનારા કે પાણી માં રહેલ બોટ માં જવાનું ટાળો. સ્થિર અને મજબૂત મકાન માં આશરો લેવો. ખુલ્લા વિસ્તાર કે છપરા કે નાના બાંધકામ માં આશરો ન લ્યો.

મોટર સાયકલ, ટ્રેક્ટર, ફૂંચી વિષયક સામાન વગેરે નો સમ્પર્ક ટાળો.

જો તમે વાહન હંકારતા હોવ તો સડક ની કિનારે સલામત રીતે વાહન પાર્ક કરો અને જ્યાં સુધી ભારે વરસાદ બંધ ન થાય ત્યાં સુધી વાહન ની બહાર ન નીકળો. ધાતુ ની સપાટી તેમજ અન્ય સપાટીકે જે વીજ વાહક હોય તેને અડશો નહીં. જો તમને કે તમારી પરીચિત કોઇ વ્યક્તિ પર વીજળી પડી હોય તો જેટલું શક્ય હોય એટલું જલ્દી તબીબી સારવાર માટે ફોન કરો. ભોગ બનનાર વ્યક્તિ ને પ્રાથમિક સારવાર આપવા દરમિયાન નિમ્ન લિખીત વસ્તુ નુ ધ્યાન રાખો.

શ્વાસ સંબધી:

જો શ્વાસ બંધ હોય તેવું જણાય તો મુખ દ્વારા કુત્રિમ શ્વાસોછ્વાસ આપવાનું સરુ કરો.

હૃદય ની ઘડકન: જો હૃદય બંધ પડેલ જણાય તો સી.પી.આર આપવાનું શરુ કરો.

નાડી:

જો ભોગ બનેલ વ્યક્તિ ની નાડી અને શ્વાસ ચાલુ હોય તો બીજી કોઇક ઇજાઓ ની શક્યતાઓ તપાસો.. વિજળી શરીર માં જે જગ્યાએ પ્રવેશી હોય અને જે જગ્યાએ થી બહાર નિકળી હોય ત્યા દાઝ્યો છે કે નહી તે તપાસો. જ્ઞાનતંતુ પ્રણાલી, અસ્થિભંગ, કે શ્રવણશક્તિ કે દૃષ્ટિ ની સમસ્યા તો નથી થઈ ને તે તપાસો.

તોફાન પસાર થઈ ગયા પછી યાદ રાખો:

પાણી ભરાયેલ માર્ગ પર મૂસાફરી ન કરો, પાછા વળો, ડૂબી ન જાવ.

સ્વયં ને તોફાનગ્રસ્ત વિસ્તાર થી દૂર રાખો. સ્થાનીય રેડિયો કે ટેલીવિઝન પર પ્રસારીત માહિતી કે સૂચનાઓ થી સ્વયં ને માહિતગાર રાખો, કદાચ કોઈ માર્ગ કે કોઈ વિસ્તાર બંધ કરી દેવા માં આવ્યો હોય. નાના બાળકો, વૃદ્ધો કે જેમને તમારી વિશેષ સેવા ની જરૂર હોય તેમને મદદ કરો. વિજળી ની ખોરવાયેલી લાઈન થી દૂર રહો અને તેના સમારકામ માટે જણાવો. પાળતૂ પ્રાણીઓ નુ નિરીક્ષણ કરો અને તેમને તમારા નિયંત્રણ માં રાખો.

કૃષિ વિષયક:

આટલું કરો:

તોફાની પવનો સાથે ની મેઘ ગર્જના ને ધ્યાનમાં રાખીને બાગાયતી પાક તેમજ શાકભાજી ને મજબૂત વસ્તુ થી ટેકો આપો. જો ખેડૂત ખેતરમાં છે અને કોઈ આશ્રય શોધી શકે તેમ ન હોય તો આ ક્ષેત્રમાં સૌથી ઊંચી વસ્તુ હેઠળ આશ્રય લેવાનું ટાળો. જો ફક્ત છૂટાછવાયા ઝાડ નજીકમાં હોય, તો મેદાન માં જવૂ એ જ શ્રેષ્ઠ સંરક્ષણ છે. પ્રાણીઓને ખુલ્લા પાણી, તળાવ અથવા નદીથી દૂર રાખો. પ્રાણીઓને ટ્રેક્ટર અને ખેતર માં પડેલ ધાતુ ના બનેલ સાધનો થી રાખો. ઉભા પાકમાંથી વધારે પાણી ને દૂર કરો. જો ખતર માં લણણી થયેલ પેદાશ રાખી હોય તો તેને પોલીથીન શીટથી ઢાંકી દો.

આટલું ન કરો:

વિદ્યુત ઉપકરણો અથવા વાયર સાથેનો સંપર્ક ટાળો. કોઈપણ ધાતુ - ટ્રેક્ટર, ખેતરનાં સાધનો અને સાયકલોથી સંપર્ક દૂર રાખો. ધાતુ અથવા અન્ય સપાટીઓ જે વીજળીનું સંચાલન કરે છે તેની નીચે અથવા ઝાડ નીચે તમારા પ્રાણીઓને ભેગા થવા ન દો. તમારા પ્રાણીઓને નજીકથી જુઓ અને તેમને તમારા સીધા નિયંત્રણમાં રાખવાનો પ્રયાસ કરો. નોંધ: રાજ્યો તેમના સ્થાનિક અનુભવ અને શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોના આધારે તેમના પોતાના સૂચન આપી શકે છે તેને પણ અનૂસરો.