

ഇടിമിന്നലും മിന്നലും: ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യേണ്ടാത്തതും

പുറത്താണെങ്കിൽ- ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യേണ്ടാത്തതും

പുറത്തായിരിക്കുമ്പോൾ ഇടിമിന്നൽ ഏൽക്കാതെ ഇരിക്കാനും, അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കാനും ചെയ്യേണ്ടതായ കാര്യങ്ങൾ :

- പുറത്തു പോകുന്നതിനു മുൻപ് കാലാവസ്ഥ പ്രവചനം പരിശോധിക്കുക. ഇടിമിന്നൽ പ്രവചനം ഉണ്ടെങ്കിൽ യാത്രകളും പ്രവർത്തനങ്ങളും മാറ്റിവെക്കുക.
- ഇടിമുഴക്കം കേൾക്കുമ്പോൾ വീടിനുള്ളിൽ പോവുക - അതായത് ലോഹം കൊണ്ടുള്ള മേൽക്കൂരയോ ലോഹഘടനയുള്ളവയോ ഒഴിവാക്കുക. സുരക്ഷിത സ്ഥാനം എന്നാൽ കെട്ടുറപ്പുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾ , , കട്ടിയുള്ള മേൽക്കൂരയുള്ള വീടുകൾ, ജനാലകൾ എല്ലാം അടച്ച കാനുകൾ മുതലായവ.
- 30/30 മിന്നൽ സുരക്ഷാ നിയമം പ്രവർത്തികമാക്കുക. മിന്നൽ കണ്ടതിന് ശേഷം 30 എണ്ണുന്നതിനു മുൻപ് ഇടിമുഴക്കം കേട്ടാൽ ഉടൻ വീട്ടിനുള്ളിൽ പോവുക. അവസാനത്തെ ഇടിമുഴക്കം കേട്ടതിനു ശേഷം 30 മിനിറ്റ് വരെ വീടിനുള്ളിൽ തുടരുക.
- പുറത്ത് - കുന്നുകൾ, പർവതനിരകൾ, കൊടുമുടികൾ പോലുള്ള ഉയർന്ന പ്രദേശങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത സ്ഥലത്തു - പെട്ടുപോയാൽ, ഉടൻതന്നെ അവിടെനിന്നുമാറി സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്തു അഭയംതേടുക. മലഞ്ചരിവുകളിലോ പാറകളിലോ അഭയം തേടരുത്.
- കുളങ്ങൾ, തടാകങ്ങൾ, മറ്റ് ജലാശയങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഉടനടി പുറത്തുകടക്കുക. ജലമയമായ പ്രതലത്തിൽ (ഉദാ. നെല്ല് നടിൽ) ജോലി ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, ഉടൻ തന്നെ വയലിൽ നിന്ന് വരണ്ട പ്രദേശത്തേക്ക് (കുറഞ്ഞത് വയൽ വരമ്പത്തേക്കെങ്കിലും) മാറുക.
- സുരക്ഷിതമായ താഴ്ന്ന പ്രദേശത്തു അഭയം പ്രാപിക്കുക കൂടാതെ തിരഞ്ഞെടുത്ത സ്ഥലം വെള്ളക്കെട്ട് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യത ഇല്ലാത്തത് ആണോ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.
- നിലത്തു നിവർന്നു കിടക്കാതിരിക്കുക. അതു കൂടുതൽ ആഘാതം ഉണ്ടാക്കിയേക്കാം.
- അടുത്ത് അഭയം ഒന്നും ഇല്ലെങ്കിൽ ഒരു പന്തിന്റെ രൂപത്തിൽ ഇരിക്കുക - ഇരുകൈകളും കൊണ്ട് കാലിനെ ചുറ്റിപ്പിടിച്ച്, കാലുകൾ ഒരുമിച്ചു

ചേർത്തുവെച്ച്, തല താഴ്ത്തി, ചെവികൾ പൊത്തി, കണ്ണടച്ചിരിക്കുക - ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ അപകട സാധ്യത കുറഞ്ഞിരിക്കും

- കഴുത്തിന്റെ പുറകിൽ മുടി നിവർന്നു നിൽക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ മിന്നൽ ആസന്നം ആണ് എന്ന് അർത്ഥം.
- വൈദ്യുതചാലകത ഉള്ള വസ്തുക്കളിൽ നിന്നും ലൈനുകളിൽ നിന്നും മാറി നിൽക്കുക (ഫോൺ, കമ്പി വേലികൾ, വൈദ്യുതി, കാറ്റാടി മില്ലുകൾ മുതലായവ). കൊടുങ്കാറ്റ് വരുന്നതിനുമുമ്പ് ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ പ്ലഗിൽ നിന്നും ഊരിവെക്കുക.
- മരങ്ങൾക്കു ചുവട്ടിൽ അഭയം പ്രാപിക്കാതെ ഇരിക്കുക, പ്രത്യേകിച്ചും ഒറ്റപ്പെട്ട മരത്തിന്റെ ചുവട്ടിൽ, ഇവ വൈദ്യുതചാലകത ഉള്ളവ ആണ്.
- റബ്ബർ അടിഭാഗം (സോൾ) ഉള്ള ഷൂസുകളും കാർ ടയറുകളും മിന്നലിൽ നിന്നും പരിരക്ഷണം നൽകില്ല.
- കാറ്റിൽ പറന്നു പോകാനോ കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കാനോ സാധ്യത ഉള്ള വസ്തുക്കളെ ഭദ്രമാക്കുക.
- ഇൻസുലേഷൻ ഉള്ള വസ്തുക്കൾ - അതായത് ഫോമ് പാഡോ (സ്പോഞ്ച് പാഡോ) ലോഹരഹിതമായ തൂണി കൊണ്ടുള്ള ബാഗോ കൈവശമുണ്ടെങ്കിൽ അതിനുമുകളിൽ ഇരിക്കുക.
- കൂട്ടംകൂടി നിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ വേർപിരിഞ്ഞു നിൽക്കുക , ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ ഇടിമിന്നൽമൂലമുള്ള പരിക്കുകളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കാം.
- റോഡുകളിലേക്കോ കമ്മ്യൂണിറ്റിയുടെ ചില ഭാഗങ്ങളിലേക്കോ ഉള്ള പ്രവേശനം തടഞ്ഞാക്കാമെന്നതിനാൽ, പുതൂക്കിയ വിവരങ്ങൾക്കോ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കോ ഒരു പ്രാദേശിക റേഡിയോ, ടെലിവിഷൻ സ്റ്റേഷനുകൾ എന്നിവ കേൾക്കുന്നത് തുടരുക.
- ശിശുക്കൾ, കുട്ടികൾ, പ്രായമായവർ അല്ലെങ്കിൽ പ്രവർത്തനപരമായ ആവശ്യങ്ങൾ പോലുള്ളവക്കു പ്രത്യേക സഹായം ആവശ്യമുള്ള ആളുകൾ എന്നിവരെ സഹായിക്കുക.
- തകർന്ന വൈദ്യുതി ലൈനുകളിൽ നിന്ന് മാറി നിൽക്കുക. അവ ഉടൻ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുക.
- നിങ്ങളുടെ വളർത്തു മൃഗങ്ങളെ സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിക്കുക . അവയെ നിങ്ങളുടെ നേരിട്ടുള്ള നിയന്ത്രണത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുക.

വീട്ടിനുള്ളിൽ ആണെങ്കിൽ

നിങ്ങളുടെ വീടുകൾ, ഓഫീസുകൾ, ഷോപ്പിംഗ് സെന്ററുകൾ തുടങ്ങിയ അഭയകേന്ദ്രങ്ങൾ ഒരു ഇടിമിന്നലിൽ സുരക്ഷിതമെന്ന് കരുതപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിലും, ഒരു വ്യക്തിക്ക് എപ്പോഴും അപകടസാധ്യതയുണ്ട്. സുരക്ഷിതമായി ഇരിക്കുന്നതിനും അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിനുമുള്ള ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഇതാ:

- ഇരുണ്ട ആകാശവും വർദ്ധിച്ച കാറ്റും ശ്രദ്ധിക്കുക.
- ഇടിമുഴക്കം കേൾക്കുകയാണെങ്കിൽ, മിന്നൽ ഏൽക്കാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. 30/30 മിന്നൽ സുരക്ഷാ നിയമം പ്രവർത്തിക്കമാക്കുക മിന്നൽ കണ്ടതിന് ശേഷം 30 എണ്ണുന്നതിനു മുൻപ് ഇടിമുഴക്കം കേട്ടാൽ ഉടൻ വീട്ടിനുള്ളിൽ പോവുക. അവസാനത്തെ ഇടിമുഴക്കം കേട്ടതി
- നൂ ശേഷം 30 മിനിറ്റ് വരെ വീടിനുള്ളിൽ തുടരുക.
- വിവിധ ആശയവിനിമയ രീതികളുടെ പുതിയ വിവരങ്ങൾക്കും മുന്നറിയിപ്പ് നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കും വേണ്ടി പ്രാദേശിക മാധ്യമങ്ങൾ നിരീക്ഷിക്കുന്നത് തുടരുക.
- വീടിനുള്ളിൽത്തന്നെ ഇരിക്കുക, സാധ്യമെങ്കിൽ യാത്ര ഒഴിവാക്കുക.
- വാതിലുകളും ജനലുകളും അടയ്ക്കുക, വിൻഡോ ബ്ലൈന്റുകൾ, ഷേഡുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ ജനൽ തിരശ്ശീലകൾ അടയ്ക്കുക. നിങ്ങളുടെ വീടിന് പുറത്തുള്ള വസ്തുക്കളെ സുരക്ഷിതമാക്കുക (ഉദാ. ഫർണിച്ചർ, പത്തായം മുതലായവ). പരന്ന് അപകടം ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യത ഉള്ള മരത്തിന്റേ തടിയോ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും അവശിഷ്ടങ്ങളോ ഉണ്ടെങ്കിൽ നീക്കംചെയ്യുക.
- കുട്ടികളും വളർത്തുമൃഗങ്ങളും വീടിനുള്ളിലുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- ഒരു ഇടിമിന്നലിൽ പ്രധാന വൈദ്യുതിയുടെ ചാലകശക്തി ഉയരാൻ സാധ്യത ഉള്ളതുകൊണ്ട് കമ്പ്യൂട്ടറുകൾ, ലാപ്ടോപ്പ്, ഗെയിം സിസ്റ്റങ്ങൾ, ഡ്രയറുകൾ, സ്റ്റവ്, റഫ്രിജറേറ്ററുകൾ, ടെലിവിഷൻ, എയർകണ്ടീഷണറുകൾ തുടങ്ങിയ ഇലക്ട്രിക്കൽ ഔട്ട് ലെറ്റുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാ ഇലക്ട്രിക്കൽ / ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങളുടെയും പ്ലഗ് ഊരി വൈദ്യുതി പ്രവാഹം നിറുത്തുക.
- കെട്ടിടത്തിന്റേ പ്ലംബിംഗ്, മെറ്റൽ പൈപ്പുകൾ എന്നിവയിലൂടെ മിന്നലിന് സഞ്ചരിക്കാനാകുമെന്നതിനാൽ കുളിക്കുക, പാത്രങ്ങൾ കഴുകുക, അല്ലെങ്കിൽ വെള്ളവുമായി മറ്റെന്തെങ്കിലും സമ്പർക്കം പുലർത്തുക തുടങ്ങിയവയിൽനിന്ന് നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുക.

- കൊടുങ്കാറ്റുള്ളപ്പോൾ കോർഡ്ലെസ്സ് അല്ലെങ്കിൽ സെല്ലുലാർ ഫോണുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് സുരക്ഷിതം. കോൺക്രീറ്റ് ഭിത്തികളിലോ ഫ്ലോറിംഗിലോ ഘടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ഫോണുകൾ, ഏതെങ്കിലും മെറ്റൽ വയറുകളും ബാറുകളും ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഇലക്ട്രിക് / ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- ഇടിമിന്നലുള്ളപ്പോൾ വാതിലുകൾ, ജനാലകൾ, പൂമുഖങ്ങൾ, കോൺക്രീറ്റ് നിലകൾ, അടുപ്പുകൾ, സ്റ്റവുകൾ, ബാത്ത് ടബുകൾ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും വൈദ്യുതചാലകങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് അകന്നുനിൽക്കുക.
- പൂമുഖങ്ങൾ, ഉയർന്ന മട്ടുപ്പാവ്, കായിക മേഖലകൾ (ഗോൾഫ് കോഴ്സുകൾ, പാർക്കുകൾ, കളിസ്ഥലങ്ങൾ എന്നിവ), കുളങ്ങൾ, തടാകങ്ങൾ, നീന്തൽക്കുളങ്ങൾ, ബീച്ചുകൾ എന്നിവ പോലുള്ള തുറന്ന ഇടങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.
- കോൺക്രീറ്റ് നിലത്തു കിടക്കരുത്, കോൺക്രീറ്റ് ഭിത്തികളിലേക്ക് ചായരുത്.

യാത്ര ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ - ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യരുതാത്തതും :

- മറ്റു പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി പുറത്തുപോകുന്നതിനു മുമ്പ് കാലാവസ്ഥാ പ്രവചനം പരിശോധിക്കുക. ഇടിമിന്നലിനുള്ള പ്രവചന മുന്നറിയിപ്പ് ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഇടിമിന്നൽ അവസാനിക്കുന്നതുവരെ നിങ്ങളുടെ യാത്രയോ പ്രവർത്തനമോ മാറ്റിവയ്ക്കുക.
- ഇടിമിന്നലുള്ളപ്പോൾ, രൂപഭേദം വരുത്താൻ സാധിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾ, മോട്ടോർസൈക്കിളുകൾ, ഗോൾഫ് കാർട്ടുകൾ പോലുള്ള തുറന്ന വാഹനങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക. പോർച്ചുകൾ, ഉയർന്ന മട്ടുപ്പാവ്, ബേസ്ബോൾ ഡഗ്ഔട്ടുകൾ, കായിക മേഖലകൾ തുടങ്ങിയവ പോലുള്ള തുറന്ന സ്ഥലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. ഗോൾഫ് കോഴ്സുകൾ, പാർക്കുകൾ, കളിസ്ഥലങ്ങൾ, കുളങ്ങൾ, തടാകങ്ങൾ, നീന്തൽക്കുളങ്ങൾ, ബീച്ചുകൾ എന്നിവപോലുള്ള തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്ന് മാറിനിൽക്കുക.
- മിന്നലിനെ ആകർഷിക്കുന്ന സൈക്കിളുകൾ, മോട്ടോർ സൈക്കിളുകൾ അല്ലെങ്കിൽ കൃഷിസ്ഥലത്തുപയോഗിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങുക
- ബോട്ടിംഗിലോ നീന്തലിലോ ആണെങ്കിൽ, കഴിയുന്നത്ര വേഗത്തിൽ ജലാശയത്തിനുപുറത്ത് അഭയം പ്രാപിക്കുക.
- ഇടിമുഴക്കം കേൾക്കുമ്പോൾ വീടിനുള്ളിൽ പോവുക - അതായത് ലോഹം കൊണ്ടുള്ള മേൽക്കൂരയോ ലോഹഘടനയുള്ളവയോ ഒഴിവാക്കുക. സുരക്ഷിത സ്ഥാനം എന്നാൽ കെട്ടുറപ്പുള്ള കെട്ടിടങ്ങൾ, കട്ടിയുള്ള മേൽക്കൂര ഉള്ള വീടുകൾ, വിൻഡോകൾ എല്ലാം അടച്ച കാറുകൾ മുതലായവ.

- അടുത്ത് അഭയം ഒന്നും ഇല്ലെങ്കിൽ ഒരു പന്തിന്റെ രൂപത്തിൽ ഇരിക്കുക - ഇരുകൈകളും കൊണ്ട് കാലിനെ ചുറ്റിപ്പിടിച്ച്, കാലുകൾ ഒരുമിച്ചു ചേർത്തുവെച്ച്, തല താഴ്ത്തി, ചെവികൾ പൊത്തി, കണ്ണടച്ചിരിക്കുക - ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ അപകട സാധ്യത കുറഞ്ഞിരിക്കും.
- കൊടുങ്കാറ്റുകളപ്പോൾ, സഹായം ലഭിക്കുന്നതുവരെ അല്ലെങ്കിൽ കൊടുങ്കാറ്റ് കടന്നുപോകുന്നതുവരെ നിങ്ങളുടെ വാഹനത്തിൽത്തന്നെ ഇരിക്കുക (നിങ്ങൾ ലോഹത്തെ സ്പർശിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ മെറ്റൽ മേൽക്കൂര സംരക്ഷണം നൽകും). വിൻഡോകൾ അടച്ചിരിക്കണം. മരങ്ങളിൽ നിന്നും വൈദ്യുതി ലൈനുകളിൽ നിന്നും മാറി പാർക്ക് ചെയ്യുക.
- ഇടിമിന്നലിൽ കാട്ടുതീ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ, വനമേഖലയിലാണെങ്കിൽ (പ്രത്യേകിച്ച് പൈൻ വനങ്ങൾ) വൃക്ഷങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്തേക്ക് നീങ്ങുക.

മിന്നൽ: പ്രഥമശുശ്രൂഷ

- മിന്നലാക്രമണത്തിന് ഇരയായവർക്ക് വൈദ്യസഹായം ലഭിക്കുന്നതുവരെ കാത്തുനിൽക്കാതെ പ്രാഥമിക ചികിത്സ കൊടുത്താൽ അവരുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ കഴിയും. മിന്നലാക്രമണത്തിന് ഇരയായ വ്യക്തിയെ സ്പർശിക്കുന്നത് സുരക്ഷിതമാണ്. കഴിയുമെങ്കിൽ അടിസ്ഥാന പ്രഥമശുശ്രൂഷ നൽകുക.
- മിന്നലിന് ഇരയായ വ്യക്തി ശ്വസിക്കുന്നുണ്ടോ, ഹൃദയമിടിപ്പ് ഉണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക. ഹൃദയമിടിപ്പു പരിശോധിക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായത് താടിയുടെ നേരിട്ട് താഴെ കഴുത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന കരോട്ടിഡ് ധമനിയാണ്
- മിന്നലിന് ഇരയായ വ്യക്തി ശ്വസിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഉടൻ തന്നെ വായിൽ നിന്ന് വായിലേക്ക് ശ്വാസംകൊടുത്തു പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഹൃദയമിടിപ്പ് ഇല്ലെങ്കിൽ, കാർഡിയാക് കമ്പ്രഷനുകളും ആരംഭിക്കുക (സിപിആർ).
- ഇടിമിന്നൽ ആഘാതത്തെ അതിജീവിക്കുന്ന വ്യക്തിയെ പരിശോധിക്കുക. വലിയ അസ്ഥികൾക്ക് ക്ഷതം ഏറ്റുണ്ടെങ്കിൽ പക്ഷാഘാതം ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. വ്യക്തിക്ക് വീഴ്ച സംഭവിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ വളരെ ദൂരം എറിയപ്പെടുകയോ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക.
- മിന്നലിന് ഇരയായ വ്യക്തിയും രക്ഷാപ്രവർത്തകനും തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന മിന്നൽകൊണ്ടുണ്ടാകാവുന്ന അപകടത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാകുക. മിന്നലേറ്റ ആൾ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന പ്രദേശം ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളതാണെങ്കിൽ, ഉടൻ തന്നെ സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്തേക്ക് മാറ്റുക.

- ഇടിമിന്നലേറ്റ ആളുകൾ വൈദ്യുത വാഹകരല്ല, സുരക്ഷിതമായി കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ കഴിയും.
- അസ്ഥികൾ തകർന്നിട്ടുണ്ടോ, കേൾവി, കാഴ്ചശക്തി എന്നിവ കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ എന്നു പരിശോധിക്കുക.
- മിന്നലാക്രമണത്തിന് ഇരയായയാൾക്ക് പലതരം പൊള്ളൽ, ആഘാതം, ചിലപ്പോൾ ശക്തിയേറിയ ആഘാതം എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാം. ആഘാതം ഉണ്ടായ ഇടവും വൈദ്യുതി ശരീരത്തിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോയ ഇടവും പരിക്രമണപഥം അടയാളങ്ങൾനോക്കി പരിശോധിക്കുക.
- ഹെൽപ്പ്ലൈൻ നമ്പർ 1078 ൽ വിളിക്കുകയും ഒപ്പം ആഘാതമേറ്റ വ്യക്തിയെ (വ്യക്തികളെ) കുറിച്ചും ഉണ്ടായ സ്ഥലത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള കൃത്യമായ വിവരങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും നൽകുക. ഇടിമിന്നലേറ്റ വ്യക്തിയെ ആശുപത്രിയിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകുക.

കാർഷിക മേഖലയിൽ ഇടിമിന്നലുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യേണ്ടാത്തതുമായ കാര്യങ്ങൾ:

ചെയ്യേണ്ടത്:

- ഇടിമിന്നലിനോടുകൂടി ശക്തമായ കാറ്റും ഉണ്ടെങ്കിൽ തോട്ടങ്ങളിൽ പച്ചക്കറികൾക്ക് താങ്ങു കൊടുക്കുക.
- കൃഷിക്കാർ വയലിലാണെങ്കിൽ അവിടെ ഒരു അഭയസ്ഥാനവും കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, പ്രദേശത്തെ ഏറ്റവും ഉയരമുള്ള വസ്തുവിനെ ഒഴിവാക്കുക. സമീപത്ത് ഒറ്റപ്പെട്ട മരങ്ങൾ മാത്രമേ ഉള്ളെങ്കിൽ, തുറന്ന സ്ഥലത്തു ഒരു പന്തിന്റെ രൂപത്തിൽ ഇരിക്കുക (ഇരുകൈകളും കൊണ്ട് കാലിനെ ചുറ്റി പിടിക്കുക, കാലുകൾ ഒരുമിച്ചു ചേർത്തു വെക്കുക, തല താഴ്ത്തി, ചെവികൾ പൊത്തി, കണ്ണും അടച്ചു ഇരിക്കുക).
- മൃഗങ്ങളെ തുറന്ന ജലാശയങ്ങളിൽനിന്നോ കുളത്തിൽ നിന്നോ നദിയിൽ നിന്നോ അകറ്റിനിർത്തുക.
- ട്രാക്ടറുകളിൽ നിന്നും ലോഹ ഉപകരണങ്ങളിൽ നിന്നും മൃഗങ്ങളെ അകറ്റിനിർത്തുക.
- വിളകളിൽ നിന്ന് അധികമുള്ള വെള്ളം ഒഴിക്കിക്കളയുക.
- വിളവെടുത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ (വയലിലാണെങ്കിൽ) പോളിത്തീൻ ഷീറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് മൂടുക.

ചെയ്യരുതാത്തത്:

- ഇലക്ട്രിക്കൽ ഉപകരണങ്ങളുമായോ ഇലക്ട്രിക് കമ്പികളുമായോ സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക.
- ലോഹങ്ങൾ വൈദ്യുതി ചാലകത ഉള്ളതായതിനാൽ ട്രാക്ടറുകൾ, കാർഷിക ഉപകരണങ്ങൾ, സൈക്കിളുകൾ എന്നിവയുമായി സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക.
- മൃഗങ്ങളെ മരങ്ങൾക്കടിയിൽ ഒത്തുചേർന്നു നിൽക്കാൻ അനുവദിക്കരുത്. അവയെ സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ച് നിങ്ങളുടെ നേരിട്ടുള്ള നിയന്ത്രണത്തിൽ നിർത്തുക.

കുറിപ്പ്:

ചെയ്യേണ്ടവയുടെയും ചെയ്യാരുതാത്തവയുടെയും ഉള്ളടക്കം സംസ്ഥാനങ്ങളുടെ പ്രാദേശിക അനുഭവങ്ങളും മികച്ച സമ്പ്രദായങ്ങളും അനുസരിച്ച് സ്വന്തം ഉപയോഗത്തിനായി ഇഷ്ടാനുസൃതമാക്കാം. തുടർനടപടികൾ അതത് സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾ ഏറ്റെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്.

