

ଗୀର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରବାହ/ଝାଞ୍ଜି ରେ କଣ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ କଣ କରିବା ଅନୁଚିତ

କଣ କରିବା ଉଚିତ

ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ

୧ ୨ ୩ ୪ ୫ ୬ ୭ ୮ ୯ ୧୦ ୧୧ ୧୨ ୧୩ ୧୪ ୧୫ ୧୬

୧ - ସ୍ଥାନୀୟ ପାଣିପାଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସୂଚନା ପାଇଁ ଟେଲିଭିଜନ (TV) ଦେଖିବା ସହିତ ରେଡିଓ ଶୁଣିବା ଏବଂ ଖବରକାଗଜ ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା ପାଣିପାଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ (Mobile App download) କରନ୍ତୁ ।

୨- ତୃଷାର୍ଦ୍ଧ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ମୁଞ୍ଚା ରୋଗ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ବୃକ୍କ କିମ୍ବା ଯକୃତ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ତଥା ଯେଉଁମାନେ କେବଳ ତରଳ ଖାଦ୍ୟରେ ସୀମିତ ଅଛନ୍ତି କିମ୍ବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଖାଇବାରେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି, ତରଳ ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

୩ -ନିଜ ଦେହର ଜଳୀୟ ଅଂଶ ଠିକ୍ ଅନୁପାତ ରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଓ.ଆର.ଏସ୍ ଦ୍ରବଣ (O.R.S), ଘରେ ତିଆରି ପାନୀୟ ଯେପରିକି ଲସି, ଚୋରାଣି (ଭାତ ପାଣି), ଲେମ୍ବୁ ପାଣି, ଘୋଳ ଦହି, ପଇତ ପାଣି ଇତ୍ୟାଦି ପିଅନ୍ତୁ ।

୪ -ଇଷତ ରଙ୍ଗ ଯୁକ୍ତ ହାଲୁକା ଓ ଢିଲା ସୂତା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।

୫ -ଜରୁରୀ କାମରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡରେ ଗାମୁଛା, ଟୋପି/ ଛତା ଏବଂ କଳା ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଚର୍ମର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସନସ୍କ୍ରିନ ଲୋସନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

୬ -ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।

୭ -ବୃଦ୍ଧ, ଶିଶୁ, ଅସୁସ୍ଥ କିମ୍ବା ମୋଟା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ କାରଣ ସେମାନେ ଗରମରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

ନିୟୁକ୍ତିଦାତା ଏବଂ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ

୧ - କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ କରନ୍ତୁ ।

୨- ସମସ୍ତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ବିଶ୍ରାମ ପାଇଁ ଛାଇ ଜାଗା, ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ, ଘୋଳ ଦହି, ବରଫ-ପ୍ୟାକ୍ ସହିତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ଏବଂ ଓ.ଆର.ଏସ୍ ଦ୍ରବଣ (O.R.S) ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ।

୩ -ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାନ୍ତୁ ।

୪ -କଠିନ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସକାଳ କିମ୍ବା ଅପରାହ୍ନ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ।

- ୫ -ବାହ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ବିଶ୍ରାମ ବିରତି ବାରମ୍ବାର ଏବଂ ବେଶୀ ସମୟ ପାଇଁ କରନ୍ତୁ ।
- ୬ -ଅଧିକ ଉତ୍ତାପ ଅଞ୍ଚଳରେ ନୂତନ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ହାଲୁକା ଏବଂ କମ ସମୟର କାର୍ଯ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ୭ -ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ୍ ।
- ୮ -**ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ / ଝାଞ୍ଜିର** ସତର୍କତା ବିଷୟରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଅବଗତ କରନ୍ତୁ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସତର୍କତା

- ୧ - ଯଥାସମ୍ଭବ ଘର ଭିତରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ୨- ପିଆଜ ସାଲାଡ ଏବଂ ଲୁଣ ଓ ଜିରା ସହିତ କଞ୍ଚା ଆମ୍ବ ପରି ପାରମ୍ପାରିକ ଉପଚାର ଅଂଶୁଘାତକୁ ରୋକିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ୩ -ପଞ୍ଜା ଓ ଓଦା ପୋଷାକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ ।
- ୪ -ଆପଣଙ୍କ ଘର କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବା ବିକ୍ରେତା ଏବଂ ବିତରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ୫ -ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିବହନ ଏବଂ କାର୍ ପୁଲିଂ (ସହଭାଗିତା)ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହା ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଖାର୍ମିଂ ଏବଂ ଉତ୍ତାପକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।
- ୬ -ଶୁଖିଲା ପତ୍ର, କୃଷି ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ଏବଂ ଆବର୍ଜନା ଜାଳନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ୭ -ଜଳରାଶି ସଂରକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ । ବର୍ଷା ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।
- ୮ -ଶକ୍ତି-ସଂଚିତ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ପରିଷ୍କାର ଇନ୍ଦନ ଏବଂ ବିକଳ୍ପ ଶକ୍ତି ଉତ୍ସ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ୯ -ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇଛି କିମ୍ବା ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା କାହାକୁ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ନେବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଘରକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ପାଇଁ

- ୧ - କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ ଥଣ୍ଡା ପାଇଁ ସୌର ରଶ୍ମୀକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଥିବା ଧଳା ରଙ୍ଗ, ଛାତକୁ ଥଣ୍ଡା କରୁଥିବା ପ୍ରମୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା, ବାୟୁ-ଆଲୋକ ଚଳପ୍ରଚଳ ଏବଂ ଅର୍ଯ୍ୟୋ କୁଲି ଭଳି ତାପରୋଧକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଛାତ ଉପରେ କୁଟା ବିଛାଇ ରଖିପାରିବେ କିମ୍ବା ଛୋଟ ଛୋଟ ଗଛ ଲତା ଲଗାଇ ପାରିବେ ।
- ୨- ବାହାରେ ଉତ୍ତାପକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ଫଏଲ୍ ଆଛାଦିତ କାର୍ଡବୋର୍ଡ ପରି ଝରକାରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଫଳକ ସଂସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ ।

୩ -ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖନ୍ତୁ, ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗର ପରଦା, ରଙ୍ଗୀନ ଗ୍ଲାସ୍ / ସଟର କିମ୍ବା ଛାଇ କରୁଥିବା ପଦାର୍ଥ (SUN-SHED) ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ରାତିରେ ଝରକା ଖୋଲି ଦିଅନ୍ତୁ | ତଳ ମହଲାରେ ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ |

୪ -ସବୁଜ ରଙ୍ଗର ଛାତ, ସବୁଜ ରଙ୍ଗର କାନ୍ଥ ଏବଂ ଇନଡୋର ପ୍ଲାଣ୍ଟ (ଘର ଭିତରେ ବଢୁଥିବା ଗଛ) ସବୁ କୋଠାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ଅଣ୍ଡା କରି, କରିବା ସହ ଶୀତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ବର୍ଯ୍ୟ ଉତ୍ତାପକୁ କମ କରିଥାଏ |

୫ -ଶୀତତାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଯନ୍ତ୍ର (A.C) ତାପମାତ୍ରା 24 ଡିଗ୍ରୀ କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ | ଏହା ଆପଣଙ୍କର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଭଲ ରଖିବ |

ଏକ ନୂତନ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରିବା ସମୟରେ

୧ - ପ୍ରଚଳିତ କାନ୍ଥ ବଦଳରେ, ଫାଙ୍କ କାନ୍ଥ ଗଠନକାରି ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାର (CAVITY WALL TECHNOLOGY) ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ |

୨- ମୋଟା କାନ୍ଥ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ | ତାହା ଘରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଭାଗ କୁ ଅଣ୍ଡା ରଖି ଥାଏ |

୩ -ଫାଙ୍କ ଥିବା କାନ୍ଥ ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଉତ୍ତାପ ଅବରୋଧ କରିବା ସହ ବାୟୁ ତଳ ପ୍ରଚଳକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିଥାଏ |

୪ -କାନ୍ଥକୁ ଚୂନ କିମ୍ବା କାଦୁଅ ପରି ପ୍ରାକୃତିକ ସାମଗ୍ରୀ ରେ ଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ |

୫ -ସମ୍ଭବ ହେଲେ କାଚ ବ୍ୟବହାରରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ |

୬ -ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ |

ଅଂଶୁଘାତ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା

୧ - ଅଂଶୁଘାତ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଓଦା କପଡା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ପାଣି ଢାଳନ୍ତୁ |

୨- ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଓ.ଆର.ଏସ ଦ୍ରବଣ (O.R.S) ପିଇବାକୁ କିମ୍ବା ଲେମ୍ବୁ ପାଣି / ଚୋରାଣି କିମ୍ବା ଶରୀରକୁ ଜଳ ଶୁଷ୍କତାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଯାହା ଉପଯୋଗୀ ତାହା ଦିଅନ୍ତୁ |

୩ - ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଯାଅନ୍ତୁ |

୪ - ଯଦି କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ଶରୀରର ଉଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା, ଦୁର୍ବଳତା, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା କିମ୍ବା ଗରମରୁ ଅସନ୍ତୋଷ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆତ୍ମଲୀନିକୁ ଡାକନ୍ତୁ |

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

୧ -ବିଶେଷ କରି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ ରୁ ୩ ଟା ମଧ୍ୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।

୨- ଅପରାହ୍ନରେ ବାହାରେ ଥିବାବେଳେ କଠିନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।

୩ -ଖାଲି ପାଦରେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୪ - ଦିନରେ ଅଧିକ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ସମୟରେ ରାନ୍ଧିବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ରୋଷେଇ ଘରକୁ ଯଥେଷ୍ଟ

ପରିମାଣରେ ବାୟୁ ଚଳପ୍ରଚଳ କରିବା ପାଇଁ କବାଟ ଏବଂ ଝରକା ସବୁ ଖୋଲି ରଖନ୍ତୁ ।

୫ -ମଦ୍ୟପାନ, ଚା, କଫି ଏବଂ କାର୍ବୋନେଟେଡ୍ ମୃଦୁ ପାନୀୟରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ, ଯାହା ଶରୀରର ଜଳ ଶୁଷ୍କତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

୬ -ଉଚ୍ଚ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଯୁକ୍ତ, ଲୁଣିଆ, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଏବଂ ତେଲିଆ ଖାଦ୍ୟରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ବାସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୭ -ପିଲାମାନଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଗୃହପାଳିତ ପଶୁମାନଙ୍କୁ ଗାଡ଼ି ରହଣି ସ୍ଥଳକୁ ଏକାକୀ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୮ -ଉଚ୍ଚ -ତାପ ସୃଷ୍ଟିକାରି ବୈଦୁତିକ ବଲ୍‌ବ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ଯାହା କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବୈଦୁତିକ ଯନ୍ତ୍ର ଭଳି ଅନାବଶ୍ୟକ ଉତ୍ତାପ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

ଗରମ ଲହରୀ/ଝାଞ୍ଜିରେ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରରେ କଣ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ କଣ କରିବା ଅନୁଚିତ

କଣ କରିବା ଉଚିତ

୧. ଜମିରେ ଥିବା ଫସଲରେ ସାମାନ୍ୟ ଓ ବାରମ୍ବାର ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ ।

୨. ଫସଲର ବିଭିନ୍ନ ସଂକଟ ବୃଦ୍ଧି ଅବସ୍ଥାରେ ଜଳସେଚନ ବାରମ୍ବାରତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ ।

୩. ଫସଲ ଓ ମାଟିକୁ ନତା, ପଲିଥିନ୍ ଓ ଫସଲ ଅବଶେଷାଂସ ଦ୍ୱାରା ଆଚ୍ଛାଦିକରଣ କରନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା ମାଟିର ବତର ସଂରକ୍ଷିତ ରହିବ ।

୪. ସକାଳ ଓ ସଂନ୍ଧ୍ୟାରେହିଁ ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ ।

୫. ସିଞ୍ଚନ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଜଳସେଚନ କରନ୍ତୁ ।

୬. ଯଦି ଆପଣଙ୍କ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ର ଗରମ ଲହରୀ/ଝାଞ୍ଜିରେ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଭାବିତ ତେବେ ପବନ/ଛାଇଁ ପ୍ରତିରୋଧକ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ପଶୁପାଳନ

କଣ କରିବା ଉଚିତ

୧. ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ବାସସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟଜଳ ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
୨. ସେମାନଙ୍କୁ ଦିନ ୧୧ ରୁ ସଂନ୍ଧ୍ୟା ୪ଟା ଭିତରେ ବାହାରକୁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୩. ଗୁହାଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାସସ୍ଥାନର ଛାତକୁ ନତା, ଧଳା ତୁନ କିମ୍ବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କୁ ଗୋବର କାଦ ସହିତ ମିଶାଇ ପ୍ରଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହା ତାପମାତ୍ରାକୁ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।
୪. ଫାର୍ମ ଓ ଗୁହାଳ ଭିତରେ ପଙ୍ଗା, ଜଳ ଓ କୁହୁଡ଼ି ସ୍ତେଅରକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୫. ଅଧିକା ତାପମାତ୍ରା ହେଲେ ଗାଇଗୋରୁଙ୍କୁ ପାଣି ଦ୍ଵାରା ଗାଧାନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି ଜଳ ଭଣ୍ଡାରରେ କିଛି ସମୟପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା କମିଯିବ ।
୬. ପଶୁମାନଙ୍କୁ ସବୁଜ ଘାସ, ପୃଷ୍ଠିସାର- ଚର୍ବି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ, ମିଶ୍ରିତ ଖଣିଜ ଲବଣ ଓ ଲୁଣ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାତଃ ସମୟ କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା ସମୟରେ ଚରିବାକୁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ।
୭. କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମକୁ ପରଦା ଦ୍ଵାରା ଆଚ୍ଛାଦନ କରନ୍ତୁ ଓ ଗୃହ ଭିତରେ ବାୟୁ ଚଳାଚଳକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତୁ ।

କଣ ନକରିବା ଉଚିତ

୧. ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଖରାବେଳେ ବାହାରେ ଚରିବାକୁ ଓ ଖାଇବା ଦେବାକୁ ବାରଣ କରନ୍ତୁ ।