

ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਸਮੇਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ

- ਅਫਵਾਹਾਂ ਤੇ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਓ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ, ਘਬਰਾਓ ਨਹੀਂ।
- ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਰੱਖੋ, ਐਸ.ਐਮ.ਐਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰੋ।
- ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ, ਟੀ.ਵੀ ਵੇਖੋ, ਮੌਸਮ ਦੀ ਅਪਡੇਟ ਲਈ ਅਖਬਾਰਾਂ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਪਸ਼ੂ/ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਲਈ ਲੋੜ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਸਹਾਰੇ ਲਈ ਨੇੜਲੇ ਸਥਾਨ/ ਪੱਕੇ ਉਚਾਈ ਤੇ ਬਣੇ ਮਕਾਨਾਂ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਵੇ।
- ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਪੁੱਜਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਲਈ ਜਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
- ਨਹਿਰਾਂ, ਨਾਲੇ, ਜਲ ਨਿਕਾਸੀ ਚੈਨਲਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਹੜ੍ਹ (ਫਲੱਸ਼ ਫਲੱਡ) ਰਕਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰ ਰਹੋ।

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉੱਚਿਤ ਚੱਪਲ (footwear) ਪਾਏ ਜਾਣ।
- ਸੀਵਰੇਜ ਲਾਈਨਾਂ, ਗਟਰ, ਨਾਲੀਆਂ, ਪੁੱਲੀਆਂ ਆਦਿ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ।
- ਬਿਜਲੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਬੇ ਅਤੇ ਡਿੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ।
- ਕਿਸੇ ਖੁੱਲੇ ਨਾਲੇ ਜਾਂ ਮੇਨਹੋਲ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਵਾਲੇ ਚਿੰਨ੍ਹ (ਲਾਲ ਝੰਡੇ ਜਾਂ ਬੈਰੀਕੇਟ) ਲਗਾਏ ਜਾਣ।
- ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਤੁਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੋ ਫੁੱਟ ਪਾਣੀ ਵੱਡੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤਾਜਾ ਪਕਾਇਆ ਜਾਂ ਸੁੱਕਾ ਭੋਜਨ ਖਾਓ। ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰਖੋ।
- ਉਬਲਿਆ ਹੋਇਆ / ਕਲੋਰੀਨਯੁਕਤ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।
- ਆਪਣੇ ਆਸਪਾਸ ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ :

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਆਸਪਾਸ ਖੇਡਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਖਰਾਬ ਹੋਈਆਂ ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।
- ਜੇਕਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਮੁੱਖ ਸਵਿੱਚ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜੇਕਰ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਰਕਨ ਗਿੱਲੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਨਾ ਛੁਹਿਆ (touch) ਜਾਵੇ।
- ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਬੇ ਅਤੇ ਤਾਰਾਂ, ਤੇਜ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਮਲਬੇ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।
- ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜਿਹੜਾ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।
- ਮਲੇਰੀਆ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਮੱਛਰਦਾਣੀ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
- ਸੱਪਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਿਹਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੱਪਾਂ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਆਮ ਹੈ।
- ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ/ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਈਪ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਤੇ ਪਖਾਨੇ ਜਾਂ ਟੂਟੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਕਿ 'ਇਹ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ', ਟੂਟੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪੀਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਬਿਸਤਰਾ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ (ਟੇਬਲ) ਉੱਤੇ ਪਏ ਸਮਾਨ, ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੱਕੋ।
- ਪਖਾਨਿਆਂ ਦੇ ਕਟੋਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਬੈਗ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਗੰਦਗੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਦੇ ਉਲਟ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਨਾਲੇ ਦੀਆਂ ਮੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਗੈਸ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।
- ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਕਿੱਟ, ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬਕਸਾ, ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਗਹਿਰੇ, ਅਣਜਾਣੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਇੱਕ ਸੋਟੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਘਰ ਵਾਪਿਸ ਤਾਂ ਹੀ ਪਰਤਿਆ ਜਾਵੇ ਜਦੋਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ।
- ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਸੰਚਾਰ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।
- ਜੇ ਕੁੱਝ ਗਿੱਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣਨਾਸ਼ਕ ਕਰੋ।

ਹੜ੍ਹਾਂ ਸਮੇਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ।

ਕਰਨਯੋਗ:

- ਪਸ਼ੂ/ਜਾਨਵਰਾਂ ਸ਼ੈਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁੱਰਖਿਆ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਪਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਰਕਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਣ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਬਾਅਦ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਭਾਰੀ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਰਕਬਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਚਾਵਲ ਨਾਲ ਐਗਰੋਫਾਰੈਸਟਰੀ ਨਰਸਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਦੇਣ ਲਈ ਉੱਚੇ ਰਕਬੇ ਖੋਜੇ ਜਾਣ। ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੱਟ ਹੋਣ ਤੇ ਹੀ ਕਿਸਾਨ ਉਸਦੀ ਰੁਪਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਮੁੱਖ ਖੇਤ ਵਿੱਚ ਬੂਟੇ ਜਾਂ ਚੌਲਾਂ ਦੀ ਫਸਲ ਦਾ ਕੁੱਲ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜੇ ਖੇਤ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬੂਟੇ ਨਾਲ ਦੇਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਬੀਜਣ ਵਾਲੀ ਬੀਜਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਉੱਚੇ ਰਕਬੇ ਅਰਹਰ ਅਤੇ ਤਿੱਲ ਦੀ ਖੇਤੀ ਲਈ ਚੁਣੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਸਬੰਧੀ ਹੋਈ ਭਵਿੱਖਵਾਣੀ ਹੋਣ ਤੇ ਤਿਆਰ ਫਸਲਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕੱਟੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਸੁੱਰਖਿਅਤ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
- ਅੰਸ਼ਕਤੌਰੇ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਚਾਵਲ ਦੇ ਖੇਤ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪਾਣੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ 1/3 ਨਾਈਟ੍ਰੋਜਨ ਅਤੇ 50% ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਆਕਸਾਈਡ ਚੋਟੀ ਦੇ ਡਰੈਸਿੰਗ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜੇਫਸਲ ਟਿਲਰਿੰਗ ਪੜਾਅਦੀ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਹੈ।
- ਜੇ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫੋਟੋ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਚਾਵਲ ਦੀ ਬਿਜਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਜੇਕਰ ਹੜ੍ਹ ਨਾਲ ਬੀਜ ਧੋਤੇ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਬੀਜ ਦਾ ਬਦਲਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ।
- ਹੜ੍ਹ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਫਸਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਘੱਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਧੂ ਐੱਨ (N) ਖਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਕੀ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ:

- ਖੁੱਲੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਕਟਵਾਈ ਗਈ ਫਸਲ ਨਾ ਛੋੜੀ ਜਾਵੇ।
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਇੱਕਠਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

