

## చలి గాలుల సమయంలో చేయవల్సినవి మరియు చేయకూడనివి

### చేయవల్సినవి

ముందు

- తగినంత శీతాకాలపు దుస్తులు కలిగి ఉండండి. దుస్తులు యొక్క బహుళ పొరలు కూడా ఉపయోగపడతాయి.
- అత్యవసర సామాగ్రి సిద్ధంగా ఉండండి.

### సమయంలో

- వీలైనంత వరకు ఇండోర్లో ఉండండి, చల్లని గాలికి గురికాకుండా ఉండటానికి ప్రయాణాన్ని తగ్గించండి.
- పొడిగా ఉంచండి. తడిగా ఉంటే, శరీర వేడిని కోల్పోకుండా ఉండటానికి బట్టలు త్వరగా మార్చండి.
- చేతి తొడుగుల కంటే చేతితోటలను ఇష్టపడండి; మిథైన్లు చలి నుండి ఎక్కువ వెచ్చదనం మరియు ఇన్సులేషన్ను అందిస్తాయి.
- రేడియో వినండి, టీవీ చూడండి, వాతావరణ నవీకరణల కోసం వార్తాపత్రికలు చదవండి.
- వేడి పానీయాలు క్రమం తప్పకుండా త్రాగాలి.
- వృద్ధులు మరియు పిల్లలను జాగ్రత్తగా చూసుకోండి.
- పైపులు స్తంభింపజేయడంతో తగినంత నీటిని నిల్వ చేయండి.
- తిమ్మిరి, వేళ్లు, కాలి, చెవి లోబ్స్ మరియు ముక్కు యొక్క కొనపై తెలుపు లేదా లేత రంగు వంటి మంచు తుఫాను లక్షణాల కోసం చూడండి.
- మంచు తుఫాను ప్రభావిత ప్రాంతాలను వెచ్చని వేడి నీటిలో ఉంచండి (ఉష్ణోగ్రత శరీరంలోని ప్రభావితం కాని భాగాలను తాకడానికి సౌకర్యంగా ఉండాలి).

### హైపోథెర్మియా విషయంలో

- వ్యక్తిని వెచ్చని ప్రదేశంలోకి తీసుకొని అతని / ఆమె దుస్తులను మార్చండి.
- చర్మం నుండి చర్మానికి పరిచయం, దుప్పట్లు, బట్టలు, తువ్వళ్లు లేదా పలకల పొడి పొరలతో వ్యక్తి శరీరాన్ని వేడి చేయండి.
- శరీర ఉష్ణోగ్రత పెంచడానికి వెచ్చని పానీయాలు ఇవ్వండి. మద్యం ఇవ్వవద్దు.
- పరిస్థితి మరింత దిగజారితే వైద్య సహాయం తీసుకోండి.

## చేయకూడనివి

- మద్యం తాగవద్దు. ఇది మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గిస్తుంది.
- చలిచేత మురిగి మొర్రరిగా పోయిన ప్రదేశానికి మసాజ్ చేయవద్దు. దీనివల్ల ఎక్కువ నష్టం జరుగుతుంది.
- వణుకుటను విస్మరించవద్దు. శరీరం వేడిని కోల్పోతుందనే ముఖ్యమైన మొదటి సంకేతం మరియు త్వరగా ఇంటి లోపలికి తిరిగి వచ్చే సంకేతం.

## వ్యవసాయంలో చలి గాలుల / భూ తుపార పరిస్థితుల లో చేయవలినవి చేయకూడనివి

### చేయవల్సినవి

- పంటలను చల్లని గాయం నుండి కాపాడటానికి సాయంత్రం మరియు తేలికపాటి నీటిపారుదల / స్ప్రింక్లర్ నీటిపారుదలని వర్తించండి.
- యువ పండ్ల మొక్కలను సర్కండ / గడ్డి / పాలిథిన్ షీట్లు / గోన్నీ సంచులతో కప్పండి.
- పోరస్ పాలిథిన్ సంచులతో అరటి పుష్పాలను కవర్ చేయండి.
- బియ్యం నర్సరీలో: నర్సరీ పడకలను రాత్రి సమయంలో పాలిథిన్ షీట్లతో కప్పండి మరియు ఉదయం తొలగించండి. సాయంత్రం నర్సరీ పడకలకు నీరందించండి మరియు ఉదయం నీటిని బయటకు తీయండి.
- తుపార దాడి నుండి ఆవాలు, రాజ్మా మరియు గిరామ్ వంటి సున్నితమైన పంటలను రక్షించడానికి, స్ప్రే సల్ఫ్యూరిక్ యాసిడ్ 10.1% (1000 లీటర్ల నీటిలో 1 లీటర్ H2SO4) లేదా థియోరియా @ 500 పిపిఎమ్ (1000 లీటర్ల నీటిలో 500 గిరాముల థియోరియా) ను కరిగించాలి.
- మీ ప్రదేశాన్ని చల్లని తరంగాలకు గురైతే గాలి / ఆశ్రయాలు విచ్చిన్నం / అల్లె పంటలు పెరుగుతాయి.
- మొక్కల ప్రభావిత భాగాలను ఫిబ్రవరి చివరిలో లేదా మార్చి ప్రారంభంలో కత్తిరించండి. కత్తిరించిన మొక్కలపై రాగి శిలీంధ్రనాశకాలను పిచికారీ చేసి, నీటిపారుదలతో ఎన్పికెను వర్తించండి.

## చేయకూడనివి

- చల్లని వాతావరణంలో మట్టికి పోషకాలను వర్తించవద్దు, మూల కార్యకలాపాలు సరిగా లేనందున మొక్కను తీసుకోలేరు.
- మట్టికి భంగం కలిగించవద్దు; వదులుగా ఉండే ఉపరితలం దిగువ ఉపరితలం నుండి ఉష్ణప్రసరణను తగ్గిస్తుంది.

## పశుసంరక్షణ

### చేయవల్సినవి

- పశువులను రాత్రి సమయంలో పెద్ద లోపల ఉంచండి మరియు చల్లని పరుపులను అందించండి.

- శీతల పరిస్థితిని ఎదుర్కోవటానికి జంతువులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఫీడ్లోని వేరోటీన్ స్థాయి మరియు ఖనిజాలను పెంచండి.
- జంతువులకు ఖనిజ మిశ్రమాన్ని క్రమం తప్పకుండా ఉప్పుతో పాటు గోధుమ ధాన్యాలు, బెల్లం మొదలైనవి ఇవ్వండి. శీతాకాలంలో రోజువారీ రేషన్లో 10%-20% జంతువుల శక్తి అవసరాలను తీర్చండి.
- పాల్తీలో, పాల్తీ షెడల్లో కృత్రిమ కాంతిని అందించడం ద్వారా కోడిపిల్లలను వెచ్చగా ఉంచండి.

### చేయకూడనివి

- ఉదయం సమయంలో పశువులు / మేకలను మేయడానికి అనుమతించవద్దు.
- పశువులు / మేకలను రాత్రి సమయంలో బహిరంగంగా ఉంచవద్దు.